

## LISTA DE COSAS NECESARIAS

A continuación os doy una lista de cosas que son necesarias para hacer el Camino de Santiago, teniendo en cuenta que nosotros no tenemos que llevar la mochila a hombros todo el tiempo, sino que viaja en el autobús. Pero, aun así, **hemos de ser cuidadosos en nuestro equipaje y de ninguna manera se pueden llevar más de tres bultos por persona**, que serán identificados con las etiquetas que os entreguemos al comienzo del viaje.

- ✓ **Calzado cómodo para andar.** El camino no tiene grandes dificultades y, si hace buen tiempo, es mejor utilizar unas zapatillas de deporte cómodas (si llueve, ya es otra cosa...).
- ✓ **Chanclas para la ducha.** Imprescindible ducharse con ellas, para evitar los hongos.
- ✓ **Calzado cómodo para descansar.** Es importante tener unas zapatillas cómodas para descansar los pies después de una jornada de camino.
- ✓ **Un saco de dormir y esterilla.** Como se va a dormir en pabellones, no es necesario un saco de alta montaña.
- ✓ **Un bastón para caminar.** Es muy bueno y aconsejable para apoyarse y que el cuerpo vaya más relajado.
- ✓ **Un impermeable o poncho para la lluvia.**
- ✓ **Una pequeña mochila para el camino.**
- ✓ **Ropa.** Como no tenemos el problema de cargar con el peso de la mochila, cada uno debe calcular lo que va a necesitar.
  - Ropa interior suficiente.
  - Pantalones cortos para andar.
  - Pantalones largos para ponerse "de limpio" por las tardes y en nuestra estancia en Santiago.
  - Camisetas de manga corta.
  - Toalla de ducha y baño.
  - Un jersey o sudadera para la noche.
- ✓ **Un sombrero o gorra para el sol.**
- ✓ **Protector solar y repelente de mosquitos** (opcional).
- ✓ **Una linterna y pilas.** Necesaria para levantarse por la noche en los pabellones y para las primeras horas de la mañana en alguna etapa.
- ✓ **Un pequeño botiquín.** Ten en cuenta que las rozaduras, ampollas y torceduras son lo más común (opcional).
- ✓ **Plato de menaje de camping para las comidas** (plato hondo y llano, vaso y cubiertos). Es imprescindible llevarlo con nosotros en la mochila, puesto que el catering no lo suministra. También sería necesario un pequeño bote de **lavaplatos** para después de cada uso.
- ✓ **Documentación: DNI y tarjeta sanitaria.**